

# Stage : *Bugarach, Montagne Sacrée*

**28-29-30 juillet 2023**

Ce stage vous emmène au cœur de lieux ancestraux et magiques, en pleine nature.

Loin de l'agitation ambiante, vous découvrirez les énergies hautement vibratoires du Mont Bugarach, Aude, Occitanie. Véritable moment de ressourcement.

Vous ascensionnerez le **Mont Bugarach** (dénivelé 560 mètres, 7 km), cheminerez à travers une **forêt enchantée** et entrerez dans une **grotte féerique**. Ce stage se rythme au pas d'une marche semi-soutenue, accessible à toute personne valide sans souci articulaire et de santé.

- Encadrement : Jean-Gilles Decarre & Florence Crocherie
- Tarif : 360 €
- Intendance : hébergement et repas libres, à la convenance de chacun, nombreuses possibilités sur place, cibler Rennes-les-bains et environs
- Transport pour venir : à la charge du participant
- Transport sur place : nous utiliserons les véhicules des participants volontaires
- Horaires : **RDV le vendredi 28 juillet** en tout début de matinée (lieu et horaire précisés, après inscription, sur le groupe WhatsApp « Bugarach 2023 » qui sera créé à partir du 24 juillet 2023)
- Matériel : **chaussures et vêtements de randonnée**, chapeau, gourde, petit sac à dos pour pique-nique, coupe-vent/pluie, lampe frontale. Prévoir une tenue tout terrain qui sera salie et un vêtement chaud pour la visite de la grotte. Maillot de bain pour ceux qui souhaiteront, le soir après le stage, profiter des eaux locales !
- Inscriptions : [florence@gmhabitat.com](mailto:florence@gmhabitat.com) / 06 70 72 54 73

Au plaisir de partager ce stage ensemble,

Bien sincèrement,

Florence & Jean-Gilles

*Si vous ne souhaitez plus recevoir nos actualités, veuillez simplement nous en informer : [florence@gmhabitat.com](mailto:florence@gmhabitat.com)*

## FEUILLE D'INSCRIPTION

### Stage Bugarach, Montagne sacrée / 28-29-30 juillet 2023

NOM Prénom : .....

Numéro de téléphone : .....

Adresse postale : .....

Adresse email : .....

Co-voiturage : Acceptez-vous de covoiturer jusqu'à Rennes-les-Bains ?    OUI    NON

Avez-vous besoin d'un co-voiturage ?    OUI    NON

Chèque d'arrhes de 100 € (à l'ordre de GMHabitat) ou virement sur le compte bancaire (RIB en annexe page 3) **avant le 21 juin 2023** afin de valider l'inscription. Le solde sera versé par chèque ou espèces au début de stage ou par virement bancaire 48h avant le début du stage afin de parvenir en banque au début du stage. Prix du stage 360 €.

Remarques liées au paiement : .....

*Nota :*

Ceci est un stage. Chaque participant est responsable de lui-même. Libre à lui de prendre les assurances nécessaires et de consulter un médecin pour être certain de ses capacités physiques et psychiques.

**Mention à recopier de façon manuscrite** : « Lu et approuvé » .....

<b>NOM Prénom :</b>	<b>Signature :</b>
<b>Date :</b> /     / 2023	
<b>Lieu :</b>	

## Annexe :

### Coordonnées bancaires

**Nom** CA DES SAVOIE ALBY-SUR CHERAN  
**IBAN** FR76 1810 6000 1096 7344 3276 536  
**BIC** AGRIFRPP881

Conditions de paiement: paiement à réception de facture.

Pas d'escompte pour règlement anticipé. En cas de retard de paiement, une pénalité égale à 3 fois le taux d'intérêt légal sera exigible (Article L 441-6, alinéa 12 du Code de Commerce).  
Pour tout professionnel, en sus des indemnités de retard, toute somme, y compris l'acompte, non payée à sa date d'exigibilité produira de plein droit le paiement d'une indemnité forfaitaire de 40 euros due au titre des frais de recouvrement (Art. 441-6, 1 al. 12 du code de commerce et D. 441-5 ibidem).

GEO MEDECINE DE L'HABITAT - 336 ROUTE DES MONTS 74540 HERY SUR ALBY - Port. : 06 83 50 63 08  
- Email : [jgdecarre@gmail.com](mailto:jgdecarre@gmail.com) - Site web : <http://www.gmhabitat.com> - Code NAF (APE) 4799A  
- Siret : 48987298600026 - N° TVA FR03489872986

---